

# TARIFS MASSAGES DE BIEN-ÊTRE

## ASIE

Japon

Shiatsu de Maître Masunaga sut  
table tenue souple

1h30 à 2h : 80€

Forfait 06 séances : 468€

Shiatsu facial 20' 20€

Kobido massage du visage 1h 65€  
30' 30€

Indonésie - Balinais Urut Pijat :

1h00 : 75€

Forfait 06 séances : 420€

Thaïlande - Thaï à l'huile sur table

1h30 : 80€ Option tampon aroma-  
tique : 8€

Chine - Tuina minceur : 1h30 à 2h

85€ - Forfait 06 séances : 480€

Népal - Népalais aux bols chantants

1h30 : 85€

Inde - Shirochamp Massages de la

tête en position assise : 1h00 : 65€

Abhyanga aux pierres chaudes : 1h

75€ - 1h30 : 85€

## AMERIQUE

Californien :

1h00 corps : 60€

1h00 corps et tête : 70€

1h30 corps et tête : 85€

2h00 corps et tête : 95€

Océan Pacifique - Hawaïen :

LOMI LOMI

1h30 à 2h corps et tête : 95€

## EUROPE

Massage Suédois :

1h00 corps et tête : 75€ - 1h30 : 85€

2h00 : 95€

L'intuitif aux pierres chaudes :

1h00 corps et tête : 75€ - 1h30 : 85€

Massage Prénatal :

1h00 corps et tête : 60€

15' par zone : 15€

Réflexologie plantaire :

1h00 : 55€ - 1h30 : 65€ avec rituel  
de bain de pieds. Rituel en complé-  
ment d'un massage 30' 15€

Massage Palmaire (mains) :

20' 20€ - Rituel beauté des mains

45' par zone : 45€

Massage assis sur chaise ergono-  
mique : 20' 25€

L'équilibre : Duo Shirochamp et  
réflexologie plantaire avec rituel de  
bain de pieds :

2h00 tête et pieds : 90€

# TARIFS SPA-SAUNA & ABONNEMENT

## ESPACE DETENTE

### Sauna et spa Scandinave

Le centre applique une différence  
tarifaire entre la réservation de  
jour et en nocturne justifiée par  
une consommation des appareils  
électriques sauna et spa plus  
importante.

Le tarif du dimanche et des jours  
fériés est calculé sur la même base  
que ci-dessous + une majoration de  
30 € si option massage (réservation  
exceptionnelle WE).

### TARIF COUPLE

Journée	Location pour 2h00 = 115€
Nocturne	Location pour 2h00 = 135€

### TARIF individuel JOURNEE

Nbre de pers	Location ESPACE DETENTE 2h Rituel du sauna 1h en 3 phases + ½ heure de bain à remous en 2 phases + pauses repos et tisane
1	65 € les deux heures
2	120€ soit 60€/personne pour 2h
3	165€ soit 55€/personne pour 2h
4	200€ soit 50€/personne pour 2h
5	225€ soit 45€/personne pour 2h
6	240€ soit 40€/personne pour 2h

### TARIF individuel NOCTURNE

Nbre de pers	Location ESPACE DETENTE 2h Rituel du sauna 1h en 3 phases + ½ heure de bain à remous en 2 phases + pauses repos et tisane
1	75 € les deux heures
2	140€ soit 70€/personne pour 2h
3	195€ soit 65€/personne pour 2h
4	240€ soit 60€/personne pour 2h
5	275€ soit 55€/personne pour 2h
6	300€ soit 50€/personne pour 2h

## CARTE ABONNEMENT

Cette carte d'abonnement est  
réservée aux adeptes du rituel  
scandinave. Elle offre une demi-  
heure de massage de détente au  
5ème RDV.

### ABONNEMENT

#### individuel nominatif

Abonnement:

5 Entrées individuelles de 2 heures  
en JOURNEE : 275€

5 entrées individuelles de 2 heures  
en Nocturne > 19h : 300€.

### ABONNEMENT

#### couple nominatif

Abonnement:

5 Entrées couple en JOURNEE: 500€  
5 Entrées couple en nocturne >  
19h : 550€

**En option : 30' de massage de  
détente par personne 30 € en  
option par séance.**



**Centre YINA YANGA**  
**4 Rue du Centre des Gardes**  
**49120 Saint-Georges des Gardes**  
**06 73 52 24 77**

## TARIFS SOINS CORPS ET VISAGE

### MISE EN BEAUTE DU VISAGE

Gommage manuel + crème soin : 30€

Beauté Express :

Gommage manuel + masque + crème soin final : 55 € - durée 40 à 50 minutes

Micro-dermabrasion (Derma) :

50€ - durée 40' à 1h00

Forfait 06 séances : 45€ = 270€

Forfait 10 séances : 42€ = 420€

Sonofacing – (ultras-sons)

48€ - durée 40 minutes

Forfait 06 séances : 44€ = 264€

Forfait 10 séances : 42€ = 420€

Color Led Mask (masque de couleurs

Led) 20' ttes les 48h durant 6 semaines  
18 seances 180€

Le kobido découverte : détente visage

30' 30€, kobido complet 1h 65€

Le shiatsu facial : détente et stimulation

des points énergétiques du visage : 20€  
- durée 20'

### LES SOINS COMBINES

Le combiné derma-US:

Association de la micro dermabrasion +  
ultras-sons : 60€ 1h - Forfait 04 séances  
sur un mois : 55€ = 220€

Le combiné derma-masque :

Association de la micro dermabrasion  
+ masque 60€ 1h- Forfait 04 séances :  
55€ = 220€

Le Combiné-Kobido :

Derma + masque + 1h détente complète  
du visage : 120€ la séance de 2h15

Le combiné-Shiatsu :

Association de la micro dermabrasion +  
masque + points du shiatsu facial : 80€  
la séance de 1h30 à 2h

Le Combiné Relax : combiné shiatsu +  
shirochampi 140€ la séance de 2h30

### MISE EN BEAUTE ET RITUELS DU CORPS :

Gommage corporel + lait velour : 35€

Gommage corporel + massage californien  
corps : 95€ - durée 2h00

Enveloppement velours : 40 €

Enveloppement raffermissant : 45€

Gommage corporel + enveloppement  
velours 60€ - durée 1h15

### TARIFS BEAUTE MINCEUR

Gommage corporel + enveloppement  
raffermissant : 65€ - durée 1h15

Le combiné minceur : Gommage +  
enveloppement raffermissant + mas-  
sage Balinais 1h. 138€ - durée 2h15

Bottes de presso : 25€ la demi heure

Le soin jambes légères : massage des  
jambes + bottes presso. 50€ - durée  
1h00

Le soin raffermissant jambes légères :  
Enveloppement + Drainage ballancer  
90€ la séance durée 1h45

Le rituel Beauté Cocoon : Gommage  
visage et corps + enveloppement et  
masque + massage californien corps et  
tete, 130€ - durée 3h

REMISE EN FORME : Corps

BODYSTAT :

test de bio-Impédancimétrie

15€ la séance durée 20 minutes

ELECTRO-STIMULATION :

58€ la séance durée 1h15

Forfait 06 séances : 55€ la séance

Forfait 10 séances : 52€ la séance

Forfait 12 séances : 50€ la séance

3 séances par semaine.

10€ en complément de l'excel SP3

TUINA MINCEUR :

80€ la séance durée 1h30 à 2h

Forfait 06 séances : 75€ la séance

Forfait 10 séances : 70€ la séance

1 séance par semaine.

ALGUES MINCEUR :

45€ la séance durée 50 minutes

Forfait 08 séances : 42€ la séance

Forfait 12 séances : 40€ la séance

3 séances par semaine.

LES SOINS COMBINES «Minceur»

Le combiné Paraffine + algues :

98€ la séance - durée 2h15

Forfait 10 séances : 90€ la séance

Le combiné Paraffine + algues + ven-  
touses : 105€ la séance durée 2h30  
Forfait 10 séances : 95€ la séance

Le combiné Algues + électro stimulation  
:

95€ la séance durée 2h

Forfait 08 séances : 85€ la séance

Forfait 12 séances : 80€ la séance

Le combiné Algues + Ventouses et  
palpé roulé : 85€ la séance durée 2h  
Forfait 08 séances : 80€ la séance  
Forfait 12 séances : 75€ la séance

Le combiné jambes légères :

massage des jambes + bottes presso.  
50€ la séance - durée 1h00

Le combiné Algues + Jambes légères

(massage cryo et bottes presso) :

95€ la séance durée 2h

Forfait 08 séances : 85€ la séance

Forfait 12 séances : 80€ la séance

Le combiné minceur zen :

Gommage + Algues minceur + massage  
Balinais d'une heure. 138€ - durée 2h15

CENTRE YINA YANGA  
4 rue du centre des gardes  
49120 ST GEORGES DES GARDES  
Tél: 06 73 52 24 77

